

## Bli medlem!

Som medlem i Riksförbundet Attention stödjer du vårt arbete för att människor med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar ska bemötas med respekt och få det stöd de behöver.

### Dina medlemsförmåner:

- Medlemstidningen Attention (4 nr/år).
- Tillgång till en lokalförening där du kan träffa nya vänner och delta i träffar, aktiviteter och samtalsgrupper.
- Olycksfallsförsäkring - om något skulle hända dig under någon av Attentions aktiviteter.

Läs mer på: [attention.se](http://attention.se)

---

### Attentions lokalföreningar (mars 2019)

#### Götaland

Attention Östergötland  
Attention Linköping  
Attention Skaraborg  
Attention Uddevalla  
Attention Jönköping  
Attention Mullsjö/Habo  
Attention Borås  
Attention Göteborg med kranskommuner  
Attention Hisingen- Kungälv  
Attention Halmstad-Hylte-Laholm  
Attention Falkenberg-Varberg  
Attention Kungsbacka  
Attention Götaland  
Attention Kronoberg  
Attention Kalmar  
Attention Blekinge  
Attention Helsingborg-Ängelholm  
Attention Kristianstad-Hässelholm  
Attention Sydöstra Skåne  
Attention Lund

Attention Malmö  
Attention Trelleborg  
Attention Öckerö  
Attention Dals-Ed  
Attention Lerum  
Attention Ulricehamn

#### Svealand

Attention Tierp/Älvkarleby  
Attention Enköping  
Attention Håbo  
Attention Dalarna  
Attention Uppsala  
Attention Västerås  
Attention Sala  
Attention Stockholm  
Attention Roslagen  
Attention Globen med omnejd  
Attention Täby med omnejd  
Attention Nacka-Värmdö  
Attention Haninge-Tyresö  
Attention Huddinge-Botkyrka-Salem  
Attention Södertälje-Nykvarn  
Attention Sollentuna/Väsby

Attention KfV-regionen  
Attention Nynäshamn  
Attention Lindesberg  
Attention Eskilstuna-Strängnäs  
Attention Örebro  
Attention Nyköping  
Attention Karlstad  
Attention Solna/Sundbyberg  
Attention Järfälla/Upplands-Bro

#### Norrland

Attention Luleå-Boden  
Norrbottnen  
Attention Skellefteå  
Attention Umeå  
Attention Örnsköldsvik  
Attention Ånge  
Attention Sundsvall-Timrå  
Attention Jämtland-Härjedalen  
Attention Hudiksvall  
Attention Gävle  
Attention Vilhelmina  
Attention Bollnäs

# För bättre villkor!

Vi är en intresseorganisation som arbetar för att personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar ska bli bemötta med respekt och få det stöd de behöver. På arbetet, i skolan och på fritiden.

RIKSFÖRBUNDET  
**Attention**



## Vad är NPF?

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) är ett samlingsnamn för flera olika diagnoser. Exempel på NPF-diagnoser är ADHD, ASD/Aspergers syndrom, Tourettes syndrom och språkstörning.

### Hur märks det?

Gemensamt för NPF-diagnoserna är att de påverkar hjärnans sätt att fungera. Personer med NPF kan ofta ha svårigheter med:

- reglering av uppmärksamhet
- impuls kontroll och aktivitetsnivå
- samspelet med andra människor
- inlärning och minne
- att uttrycka sig i tal och skrift
- motoriken.

Foto: Johnér/Caiaimage

## Om Riksförbundet Attention

Vi arbetar för att personer med NPF ska bli bemötta med respekt och få det stöd de behöver. I skolan, på arbetsmarknaden och på fritiden.

### Vi utgår från de mänskliga rättigheterna och arbetar för:

- att skapa nätverk och stödgrupper i lokala föreningar - i landet finns ca. 60 lokalföreningar
- att öka förståelsen för personer med NPF genom information och utbildning
- tidig upptäckt, utredning, stöd och behandling
- rätten till utbildning och jobb
- tydligare lagreglering av rättigheter
- forskning och metodutveckling
- att förmedla erfarenheter och resultat av medicinsk, psykologisk och pedagogisk forskning till medlemmar, yrkesverksamma inom området och övriga samhället.

### Läs mer på: [attention.se](http://attention.se)

*"Jag måste hela tiden tänka på hur jag betar mig. Annars blir jag lätt "för mycket" och irriterar eller stör människor."/>* /Marcus, 18 år, med ADHD

*"Det går åt mycket energi att vara tillsammans med andra människor. Jag ser till att varje dag lägga in tid till att få vara själv och ladda batterierna."/>* /Micke, 29 år, med ASD

*"Det var skönt få en förklaring till varför jag hade svårt att passa in i olika sammanhang och insikten att jag måste kämpa extra mycket för att klara av till exempel ett arbete."/>* /Malin, 24 år, med ADD

*"Det som är jobbigt är att min språkstörning gör att jag har svårt att säga det jag vill. Om jag känner mig osäker är jag helst tyst."/>* /Majken, 9 år, med språkstörning